

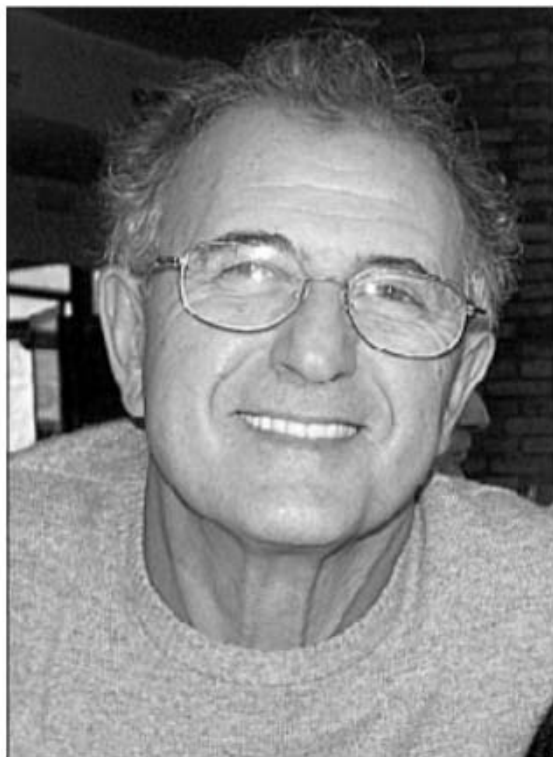
Parte oggi al Riciniello l'estate calcistica per i ragazzi fino a 18 anni

# Gaeta, Camp al via

*La direzione è affidata ad Antonio Antonucci*

PARTE OGGI il «Gaeta Calcio Summer Camp», ovvero il 1° Campus tecnico - tattico - coordinativo individuale. L'iniziativa, davvero interessante ed organizzata dalla dirigenza del Gaeta Calcio prenderà il via alle 17 presso lo stadio Riciniello. All'atteso appuntamento che proseguirà con molte sedute fino alla fine del mese sono iscritti circa una cinquantina tra bambini, ragazzi e giovani fino ai 18 anni. Il fine della manifestazione, che si differenzia dai tradizionali campus calcistici estivi, è quello di offrire ai giovani calciatori del comprensorio pontino e non solo, la possibilità di migliorare le qualità tecniche e fisiche individuali utilizzando attrezzature e metodologie di allenamento di nuova generazione sotto la guida di allenatori professionisti.

Il Gaeta Calcio Summer Camp è diretto da Antonio Antonucci con la collaborazione di Felice Melchionna, Vittorio Mollo e Donato Lomonte. Antonucci, con alle spalle una notevole esperienza di allenatore nei professionisti in Italia e all'estero nonché quale personal trainer di calciatori professionisti e del settore giovanile, ha illustrato a grandi linee il lavoro che verrà svolto. «Sottolineo che si tratta di un campus a livello individuale - ha spiegato il Direttore Tecnico del Camp- Dunque parlando di miglioramento del calciatore a livello individuale, in particolare andremo a selezionare alcuni gesti o situazioni in una gara e presi singolarmente, lavoreremo su di essi. Infine avremo una parte dedicata alla tattica applicata e questa verrà curata da Felice Melchionna.



A sinistra il direttore del campus estivo, Antonio Antonucci. A dx Felice Melchionna



Nello specifico i ragazzi si cimenteranno con un calcio-tennis tattico, dove non vi sarà la solita rete ma un telo in pvc che nasconde la palla per un attimo al compagno, in modo da dare una risposta neuromuscolare molto più importante. Altro allenamento sarà quello con

l'Head Jump Tester un attrezzo utile a sviluppare la forza, la coordinazione e la tecnica nel colpo di testa. E poi ancora le barriere morbide per migliorare la tecnica e la tattica individuale ed il Tackle Improver che serve per migliorare il tackle ed il contrasto e allena il piede d'ap-

poggio a posizionarsi nel punto dove è possibile produrre la massima potenza. Andremo quindi sui circuiti d'equilibrio e coordinazione ed eseguiremo dei palleggi con 16-17 tipi di pallone per migliorare la sensibilità. Utilizzeremo inoltre anche la Cavigliera Coordinativa

che sviluppa l'interdipendenza degli arti inferiori».

Grande soddisfazione per l'allestimento del Gaeta Calcio Summer Camp è stata espressa da Melchionna: «L'essere riusciti ad organizzare in breve tempo un Camp di alto profilo come questo, con un buon nu-

mero di adesioni, ci inorgogliesce -ha dichiarato il tecnico- La nostra società è particolarmente attenta ai giovani, alla loro preparazione ed al loro sviluppo fisico, tecnico e tattico e questo è solo un primo passo rispetto alle iniziative che abbiamo intenzione di realizzare in futuro. Un ringraziamento è d'obbligo a coloro che si sono attivati e stanno collaborando per la buona riuscita della manifestazione».

Ed anche il Comune di Gaeta, attraverso una nota del Sindaco, ha voluto indirizzare delle parole di saluto ai partecipanti e di apprezzamento per l'attività organizzativa svolta dal Gaeta Calcio. «Saluto con piacere l'apertura di questa nuova ed interessante iniziativa promossa dalla dirigenza del Gaeta Calcio e che vedrà partecipare molti bambini e ragazzi della nostra città e di altre limitrofe» - ha scritto Mirtrano - Il Summer Camp oltre a presen-

tarsi come un'esperienza educativa, rappresenta un'occasione di socializzazione e di sviluppo o miglioramento delle abilità calcistiche. Il mio plauso agli organizzatori della manifestazione ed un caloroso augurio a tutti gli atleti che vi prenderanno parte».

**Sui campi dell'Fc Agora si gioca la 10<sup>a</sup> edizione del memorial Policriti**